

## Regelmäßige Termine

**AWO Herzogenrath**  
im AWO-Heim, Ruifer Straße

**(wöchentlich)**

Montag	Basteln (Frauengruppe), ab 17.00 Uhr
Montag	Zumba (mit Helene-Weber-Haus), ab 19.00 Uhr, nicht in den Schulferien!
Dienstag	Seniorenbetreuung, ab 12.00 Uhr
Dienstag	Karten- und Spielenachmittag, ab 13.30 Uhr
Dienstag	Seniorenturnen, ab 16.15 Uhr

**(14-täglich)**

Mittwoch	Skatclub, ab 17.00 Uhr
----------	------------------------